



## De qué manera pueden los pacientes participar en la telesalud

### LA TELESALUD es una forma de recibir servicios de salud de forma digital.

Telesalud le permite realizar videoconferencias con médicos a través de computadoras, tabletas o teléfonos inteligentes y conectarse virtualmente a su clínica local u otras ubicaciones de salud sin salir de su hogar.

### Hágase estas preguntas antes de probar la telesalud:



**¿Cómo puedo comenzar a recibir servicios de telesalud?**

Muchas organizaciones de atención médica ya están configuradas para brindar telesalud. Según sus necesidades, la telesalud se puede utilizar para muchos servicios de atención médica diferentes. Por ejemplo, la telesalud se usa ampliamente para las necesidades de salud conductual, como la terapia o el manejo de medicamentos.

**¿Puedo confiar en el médico de telesalud?**



Conocer a un nuevo médico puede ser estresante. Los estados facilitan la búsqueda de la educación y las credenciales de un médico en línea. Puede averiguar si su médico tiene una licencia médica a través de la junta de licencias profesionales de su estado. Sin una licencia, el médico no puede ejercer la medicina. Esta información se puede encontrar fácilmente a través del sitio web de la

Federación de Juntas Profesionales Estatales:

<https://www.fsmb.org/contact-a-state-medical-board>.



**¿Está segura mi información médica personal?**

Todas las organizaciones de atención médica garantizan que su información médica esté segura y protegida. Lo mismo ocurre con la telesalud, no hay excepción. Si está preocupado por la protección de su información médica, pregúntele a su médico cómo mantienen segura su información.

**¿Qué equipo necesito?**



Lo único que necesita para utilizar la telesalud es una conexión a Internet estable y una computadora, tableta o teléfono inteligente. Si acude a una clínica, consultorio médico, hospital u otro lugar de atención médica para recibir servicios de telesalud, no es necesario que traiga su propio equipo.



## Resumamos



### ¿Qué es telesalud?



La telesalud es una forma virtual de brindar atención médica. Los pacientes tienen la opción de quedarse en casa y recibir servicios de salud.

### ¿Qué necesito para telesalud?



Lo único que necesita es una conexión a Internet estable y un dispositivo con capacidades de video y audio para conectarse.

### ¿Es la telesalud segura y confiable?



La telesalud ha revolucionado el mundo de la atención médica y muchos hospitales, clínicas y consultorios médicos utilizan la telesalud para atender a sus pacientes. Todas estas empresas están obligadas a mantener segura su información médica protegida.

Obtenga más información sobre telesalud en [www.telehealthresourcecenter.org](http://www.telehealthresourcecenter.org)

Esta hoja informativa fue posible gracias a los 14 Centros de Recursos de Telesalud y se administró a través de la subvención #G22RH30365 de la Oficina para el Avance de la Telesalud, Oficina Federal de Política de Salud Rural, Administración de Servicios y Recursos de Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos.